

## VERANSTALTUNGEN



## Instrumente kennenlernen

**Unteriberg.** Am Mittwoch, 5. April, findet von 18 Uhr bis 19.30 Uhr im Primarschulhaus in Unteriberg die Instrumentenvorstellung statt. Alle Interessierten dürfen verschiedene Instrumente kennenlernen, anfassen, ausprobieren und sich an den ersten Tönen erfreuen. Selbstverständlich beantworten die anwesenden Lehrpersonen auch alle Fragen rund um die Instrumente oder zum Unterricht. An der Musikschule Ybrig können Kinder, Jugendliche und auch Erwachsene ein Instrument lernen oder singen. Das gemeinsame Musizieren ist im Flex-Ybrig, Örgelhöck und im Schülerchor möglich. Die Musikschule Ybrig und alle Musiklehrpersonen freuen sich auf viele musikbegeisterte Besucherinnen und Besucher.

— Instrumentenvorstellung der Musikschule Ybrig: Mittwoch, 5. April, 18 bis 19.30 Uhr, Primarschulhaus in Unteriberg. [www.unteriberg.ch/schule/musikschule](http://www.unteriberg.ch/schule/musikschule)

## Generalversammlung WABE

**Einsiedeln.** Der Verein WABE (Wachen und Begleiten schwerkranker und sterbender Menschen) lädt die Mitglieder und weitere interessierte Personen am 18. April zur 8. Generalversammlung ein. Seit 2009 werden Begleitdienste von Privatpersonen, Heimen und Spital sehr geschätzt und die Angehörigen werden somit entlastet. Wer mehr über das Wirken des Vereins WABE erfahren möchte, ist herzlich eingeladen uns kennenzulernen und mit uns Rückblick und Ausblick zu nehmen. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme am 18. April, um 19 Uhr, im Hotel Drei Könige.

## Jodleroubed vom Jodlerklub Alpenrösli

**Einsiedeln.** Der Jodlerklub Alpenrösli Einsiedeln freut sich riesig, alle Jodelfreunde am 29. April ins Kultur- und Kongresszentrum zwei Raben einzuladen. Jodelgenuss vom Feinsten mit dem Jodlerklub Weggis und den Einheimischen Holzschuhträgern darf erwartet werden. Ergänzt wird das Programm mit Alphornklängen, den Gebrüder Steinauer und der jungen Formation Chlitalsträssler aus Isenthal, die das Publikum mit Hackbrett und Akkordeonklängen verzaubern werden. Für Stimmung und Tanz sorgen nach dem Programm die Gebrüder Steinauer. Kommen Sie vorbei und geniessen Sie einen gemütlichen Abend mit Jodel, Musik und Tanz! Inserat folgt.

## Chinder Chile

**Einsiedeln.** Am Palmsonntag, 2. April, findet in der Jugendkirche wieder die Chinder Chile statt. Die Kinder beginnen den Gottesdienst um 10 Uhr mit den «Grosen». Nach der Begrüssung wird im Kinderzimmer der Jugendkirche gemeinsam weitergefeiert, gesungen und aus der Bibel erzählt. Zum Ende des Gottesdienstes kommen die Kinder wieder in die Kirche zurück. Alle Kinder von etwa drei bis acht Jahren sind herzlich dazu eingeladen.

## PUBLIINFORMATION

## Drusberg Reisen AG präsentiert neustes Fahrzeug

**Das neuste Fahrzeug der Drusberg Reisen AG ist ein Doppeldecker VDL Futura FDD2 mit 78 Plätzen – Behindertengerecht mit zwei Rollstuhlplätzen.**

Mitg. Für die Schweiz gehört dieses komfortable luxuriöse Doppelstockmodell zu den wenigsten Doppelstockbussen mit 78 Plätzen und verfügt dank seiner fortschrittlichen Technologie, modernsten Sicherheitssystemen, seinem umweltfreundlichen Motor sowie seinem aussergewöhnlich niedrigen Eigengewicht über die zurzeit umweltfreundlichste Euro-Norm.

Ein Reisebus, der nicht nur für Langstreckenreisen der Luxusklasse, sondern auch für Intercity-Routen, Überlandverkehr und Passfahrten im Alpenraum geeignet ist.

Er bietet einen sehr leichten Ein- und Ausstieg. Die breite Mit-

teltür ist mit Kassettenlift ausgestattet, sodass auch der mobilitätseingeschränkte Fahrgast den Bus sicher betreten und verlassen kann. Mit diesem aussergewöhnlichen Fahrzeug ergänzen wir unseren komfortablen, modernen und vielseitigen Wagenpark, welcher nun über alle Fahrzeuggrössen vom 14 Plätzer Kleinbus bis zum 78 Plätzer Doppelstock Komfortcar – neu mit Rollstuhlplätzen – Kapazität bis zu 550 Personen verfügt.

Auf Wunsch führen wir Gesellschaftsfahrten, Firmen- und Vereinsausflüge, Gruppenreisen, Schulreisen, Lagerfahrten, Pilgerreisen, Flughafentransfers, und so weiter aus. Mit mehr als 40 Jahren Erfahrung im Personentransport und im Tourismus im In- und Ausland stehen wir zu Ihrer Verfügung. Organisation und Durchführung – alles aus einer Hand. Ihr Wunsch ist unsere Motivation.

— Drusberg Reisen AG, Benzigerstrasse 7, 8840 Einsiedeln, [www.drusberg.ch](http://www.drusberg.ch)



Die Drusberg Reisen AG präsentiert ihr neustes Fahrzeug: Ein Doppeldecker VDL Futura FDD2 mit 78 Plätzen. Foto: zvg

## Grosser Frühjahresbörse bei kühlem Wetter

**Am Samstag, 25. März, läutete die Grosser Frühjahresbörse den Frühling ein. Trotz des bescheidenen Wetters fanden einige Besucher den Weg ins Foyer vom Schulhaus.**

Mitg. Um 8 Uhr kamen die ersten Kinder in Begleitung mit ihren Mamis, um den reservierten Verkaufstisch einzurichten. Es gab eine grosse Anzahl von Artikeln. Gute schön erhaltene Schuhe, Kleider, Babysachen und Helme wurden angeboten. Draussen vor dem Eingang wurden noch einige Velos für Gross und Klein ausgestellt.

Gespannt warteten die Kinder, bis die Börse für die Besucher um 9 Uhr geöffnet wurde. Schon bald füllte sich das Foyer mit kaufsfreudigen Kin-

dem und Erwachsenen, die interessiert das grosse Angebot an Spielsachen, Bücher, Puzzles und so weiter anschauten. Da die Verkäufer den Preis selber bestimmen dürfen, wurde regelrecht gehandelt. Viele Sachen fanden dadurch neue Besitzer, was auch der Zweck von einer Börse ist.

Direkt neben den Verkaufstischen wurde das reichhaltige Kaffee- und Kuchenbuffet eingerichtet sowie Eistee und Sirup ausgeschrieben. Dazu standen auch Tische und Stühle zur Verfügung, welche zum Verweilen einladen, und bei den Besuchern sehr gut ankamen.

Bis etwa um 11.30 Uhr wurde noch fleissig verkauft, anprobiert oder das neue Spielzeug in Beschlag genommen. Allmählich verabschiedeten sich die Gäste und Verkäufer und wir können auf einen gelungenen Morgen zurückblicken.



Die Tische an der Frühjahresbörse waren reich bestückt. Foto: zvg

## PUBLIINFORMATION

## Reizdarm – der Darm rebelliert!

**Reizdarmpatienten leben in ständiger Ungewissheit, dass ihr Darm überreagiert. Alltägliche Tätigkeiten wie Einkaufen oder ein Restaurantbesuch werden zur Nervenprobe. Stress verstärkt oft die Beschwerden.**

Mitg. Kennen Sie das? Ihr Magen-Darm-Trakt spielt nach dem Essen verrückt? Symptome wie Durchfall, Blähungen oder Bauchschmerzen können nicht nur Ihre Lebensqualität beeinträchtigen, sondern auch dazu führen, dass Sie das Haus nicht verlassen möchten.

Das Reizdarmsyndrom kann durch viele verschiedene Faktoren ausgelöst werden. Die Darm-Hirn-Achse spielt dabei eine entscheidende Rolle. Durch sie kommunizieren Gehirn und Darm über Neurotransmitter und Nervenfasern miteinander. Das vom Darm produzierte Hormon Serotonin reguliert dabei die Muskelbewegungen des Darms und damit die Bewegung der Nahrung durch den Verdauungstrakt.

Bei Menschen mit Reizdarmsyndrom kann dieser Prozess zu schnell (Durchfall) oder zu langsam (Verstopfung) verlaufen. Häufig liegt auch eine Überempfindlichkeit im Nervensystem des Darms vor, was zu Bauchschmerzen führt.

Mögliche Ursache können das Leaky-Gut-Syndrom (durchlässige Darmbarriere) oder die Störung des Mikrobioms, also ein Ungleichgewicht der guten und schlechten Bakterien, sein. Zusätzlich können Faktoren wie Stress, Medikamente oder Histamin den Darm reizen.

Dank einer umfangreichen Stuhlanalyse können wir die wahren Ursachen der Beschwerden



Menschen mit Reizdarm leiden oft nach jeder Mahlzeit unter Bauchschmerzen, Durchfall, Verstopfung oder Blähungen. Foto: zvg

ermitteln. Abhängig von den Einflussfaktoren entwickeln wir einen individuell abgestimmten Behandlungsplan. Durch Ernährung, Stressabbau sowie Darmsanierung können wir Sie ganzheitlich auf Ihrem Weg zu Lebensqualität und Wohlbefinden unterstützen.

Wenn Sie mehr über Ihre Beschwerden erfahren möchten und eine umfassende Unterstützung auf dem Weg zu einem ge-

sunden Darm suchen, dann vereinbaren Sie gerne einen unverbindlichen Termin mit unserem Spezialisten für Darmgesundheit, Marc Siebelt. Alle Termine sind auch online über Telefon oder Internet möglich. Mehr Informationen unter [www.wohlfuehlen-darm.ch](http://www.wohlfuehlen-darm.ch).

— discover-health.center GmbH, Kantonsstrasse 71, 8807 Freienbach; Tel.: 055/534'76'43

## PUBLIINFORMATION



Twentyfour Sport in Einsiedeln bietet allerlei modische Sport- und Funktionsbekleidung an. Foto: zvg

## Sportbekleidungsgeschäft für Outdoor-Bekleidung

Mitg. Twentyfour Sport ist bekannt als Fachgeschäft für Sport- und Funktionsbekleidung, die sich für jede Outdooraktivität eignet. Vom gemütlichen Spaziergang in der Stadt als auch für ausgiebige Wander- und Biketouren oder für den Langlauf. «Dabei setzen wir bewusst auf Marken, die man nicht überall findet», sagt Geschäftsführer Stefan Hänggi. Inzwischen hat das Geschäft an der Hauptstrasse 21 in Einsiedeln sein Sortiment auch verstärkt in anderen Bereichen wie zum Beispiel Bikebekleidung. Hier wird in Kürze die neue Kollektion ausgestellt werden.

Twentyfour Sport zeichnet sich durch ein hervorragendes Preis-Leistungs-Verhältnis aus. Unter den zahlreichen Anbietern und Marken von Sportbekleidung gibt es führende Hersteller, die hierzulande noch eher selten vertreten

sind. Bei Twentyfour Sport jedoch sind sie erhältlich! Beispielsweise die norwegische Outdoor-Marke Twentyfour verbindet Funktionalität mit Fashion, indem sie hochwertige und trendige Outdoor-Bekleidung entwickelt, welche sich durch eine perfekte Passform und stilvolles Design auszeichnet. Sollte die Zeit für einen Besuch im Geschäft in Einsiedeln nicht reichen oder sind Sie eher der Online-Shopper? Auch hier hat Twentyfour Sport eine Lösung. Auf [www.24sport.ch](http://www.24sport.ch) hat der E-Shop 7 Tage die Woche 24 Stunden geöffnet.

Egal welche Shopping Variante bevorzugt wird, Twentyfour Sport freut sich, Sie schon bald begrüssen zu dürfen!

— Twentyfour Sport, Hauptstrasse 21, 8840 Einsiedeln. Montag–Freitag, 9.15–12.00 Uhr / 13.00–18.30 Uhr; Samstag: 9.00–16.00 Uhr [www.24sport.ch](http://www.24sport.ch)

## IN KÜRZE

## Busse statt Trophäen

**Einsiedeln.** Ein 22-jähriger Mann aus dem Bezirk Einsiedeln wollte im Herbst 2021 mit seiner Repetierbüchse auf den Feldern Krähen schiessen. Nach einem erfolglosen Versuch legte er das Gewehr in den Kofferraum und vergass es dort. Sein Bruder nutzte später das Fahrzeug und geriet im Kanton Uri in einen Verkehrsunfall. Dabei wurden die Waffe, das Magazin und Munition sichergestellt. Diese wurden später der Kantonspolizei Schwyz übergeben. Diese prüfte die Herausgabe nach den waffenrechtlichen Bestimmungen.

Gemäss Strafbefehl der Schwyzer Staatsanwaltschaft hätte der 22-Jährige für das Schiessen der Krähen vorgängig beim zuständigen Amt eine Bewilligung einholen müssen. Zudem hätte er die Waffe aus dem Kofferraum nehmen und sie an einem sicheren Ort aufbewahren müssen. Er wird darum wegen fahrlässiger Widerhandlung gegen das Waffengesetz und fahrlässiger Widerhandlung gegen das kantonale Jagd- und Wildschutzgesetz zu einer Busse von 300 Franken verurteilt. Zudem muss er Verfahrenskosten von 425 Franken bezahlen. ( fko)

## VERANSTALTUNGEN

## Diskussionsrunde

**Einsiedeln.** Am Dienstag, 11. April, 13.30 Uhr, findet im Sitzungszimmer Pfarrhaus die gemeinsame Bibellectüre und offene Diskussionsrunde zu Fragen über Glaubensinhalte, Kirche und Religion statt.

— Mit Anmeldung bei Pfarrer Urs Jäger, unter der Telefonnummer: 055/412'12'22