

ISCHIA

Napoli - Monte Cassino

Samstag

Fahrt durch den Gotthard ins Tessin. Mittagslunch aus dem Car. Über Mailand, die Po-Ebene und Bologna erreichen wir für einen erfrischenden Zwischenhalt die Passhöhe im Apennin. Durch die Toscana und Florenz gelangen wir am Abend ins Tibertal. Hotelbezug nördl. von Rom.

Sonntag

Frühzeitige Weiterfahrt, vormittags Ankunft am Hauptplatz von **Neapel**, Gelegenheit zum



Gottesdienst in der **Kirche San Francesco** gegenüber vom ehem. Königspalast. Anschl. Gelegenheit zum Aperio im berühmtesten Kaffee. Nachmittags Einschiffen zur zirka 1-stündigen Überfahrt am Cap Miseno und an den Inseln Progeda vorbei bis **Ischia** - ein traumhaftes Erlebnis! Hotelbezug für 5 Nächte im nostalgischen 4****Hotel Reginella in **Lacco Ameno**, direkt am Hauptplatz mit der Kirche Santa Restituta.

Montag bis Donnerstag

Wellness-Thermalkur, Meer, Strand, Sonne, gutes Essen und ein Hauch dolce Vita. All dies in einem! Die hiesigen Fangopackungen sind aus inseleigener Tonerde, die mit dem heilsamen Thermalwasser verarbeitet wird. Fango kann als Schlammpackung für den Körper verwendet werden und wirkt nicht nur schmerzlin-



dernd, sondern auch entzündungshemmend, besonders bei Gelenk- und Muskelbeschwerden. Der Blutkreislauf wird angeregt und entgiftet, somit kommt ein verbesserter Stoffwechsel auf.

Eine Fango-Kur ist sehr heilsam bei Gelenkbeschwerden wie Rheuma oder Arthrose, Stoffwechselstörungen, Asthma, Herzkrankungen und vielen weiteren Beschwerden.

Halbtages-Ausflug zur ehem. Kloster- und Festungs-Insel **Aragonese**, mit Blick auf die Insel Capri und den Vesuv..



Halbtages-Ausflug zum Städtchen **Forio** (Madonna del Soccorso). Weiterfahrt ins berühmte Badestädtchen **Sant'Angelo** im Süden der Insel.

Freitag

Frühzeitiges Einschiffen in die Fähre, wir verlassen Neapel und das fruchtbare Gebiet „Terra di Lavoro“. Nach ca. 2-stündiger Fahrt besuchen wir auf dem **Monte Cassino** das berühmte Benediktinerkloster des **hl. Benedikt**. Nachmittags Weiterfahrt, Hotelbezug nördl. von Rom.

Samstag

Heimfahrt über Florenz, den Apennin und die Po-Ebene. Durch das Tessin erreichen wir abends unsere Heimat.

Pauschalpreis Fr. 1090.-

inkl. Halbpension (zusätzlich 1 x Lunch)

Einzelzimmerzuschlag: Fr. 185.-

inkl. der 3 aussen & 2 innen Thermalbäder Meerwasserbecken und Kneipp-Parcour.

inkl. Ausflüge, exkl. Fango-Kur



Die Schwimmbäder

Le Cascate di Giove - 32°/38°C

Le Fontane di Venere - 32°/38°C

Le Sorgenti di Apollo - 36°/40°C

Il sentiero delle Ninfe - 36°/40°C

Sant'Angelo

